

Вештини за креативно размислување

дефиниции и примери

Да се запознаеме

Илина Пејоска Затуроски е Дизајнер на кориснички интерфејс и корисничко искуство (UI/UX Designer) со 8 години работно искуство во областа; високо образование завршила на Универзитетот за информатички научки и технологии „Св. Апостол Павле“ на катедрата за Информатички Системи, Визуелизација, Мултимедија и Анимација. Своето долгогодишно искуство во професијата го искористила за да создаде успешен мал бизнис кој продолжува да го развива.
Во моментот работи како UI/UX Designer во IT Labs.



Агенда

01

Што е креативно размислување?

02

Типови на креативно размислување

03

Како функционира креативното размислување?

04

Кои се придобивките од креативното размислување?

01

Што е креативно размислување?

Креативното размислување може да се чувствува како суперсила резервирана само за „креативна личност“. За среќа, креативните генијалци не се единствените кои можат да имаат иновативни идеи.





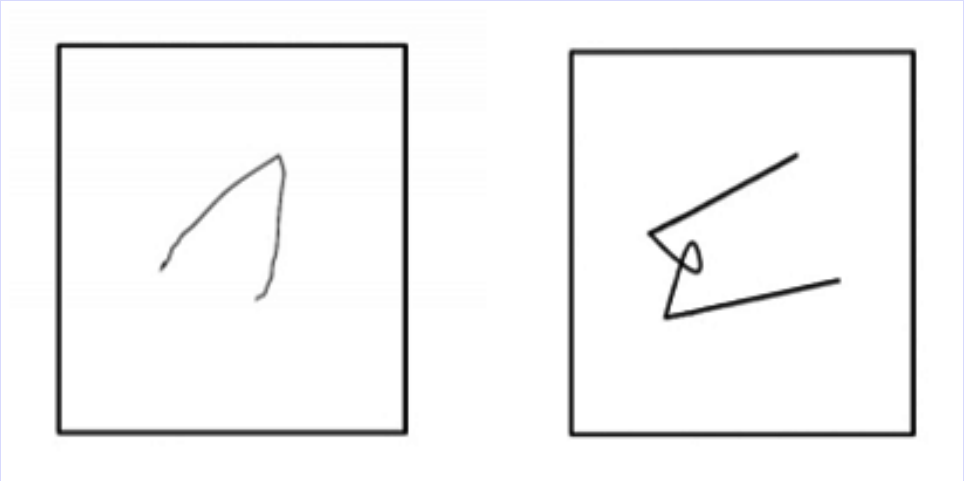
Што е креативно размислување?

- Креативното размислување значи размислување надвор од рамката. Честопати, креативноста вклучува странично размислување, што е способност да се согледаат нештата кои не се очигледни.
- Креативното размислување може да значи осмислување нови начини за извршување на задачите, решавање проблеми и соочување со предизвиците. Тоа значи да внесете свежа, а понекогаш и неортодоксна перспектива во вашата работа. Овој начин на размислување може да им помогне на одделите и организациите да бидат попродуктивни.



Практична вежба

Торенсов тест за креативно размислување[1]: заврши го цртежот.

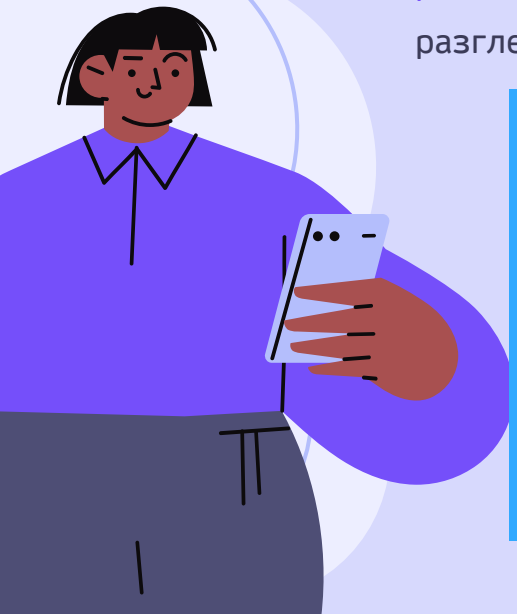


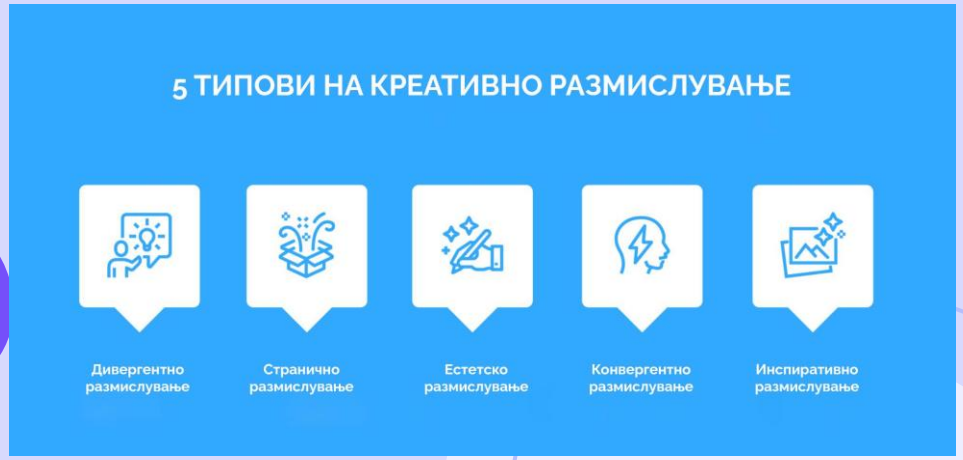
[1] *Класичен тест за креативност, тестот за креативно размислување Торенс бил воведен од психологот Елис Пол Торенс во шеесеттите години како начин да се спроведе покреативно наклонет IQ тест.*

02

Типови на креативно размислување

Естетско размислување, дивергентно размислување, странично размислување, конвергентно размислување и инспиративно размислување се пет типа на креативно размислување кои ќе ги разгледаме подетално денес.

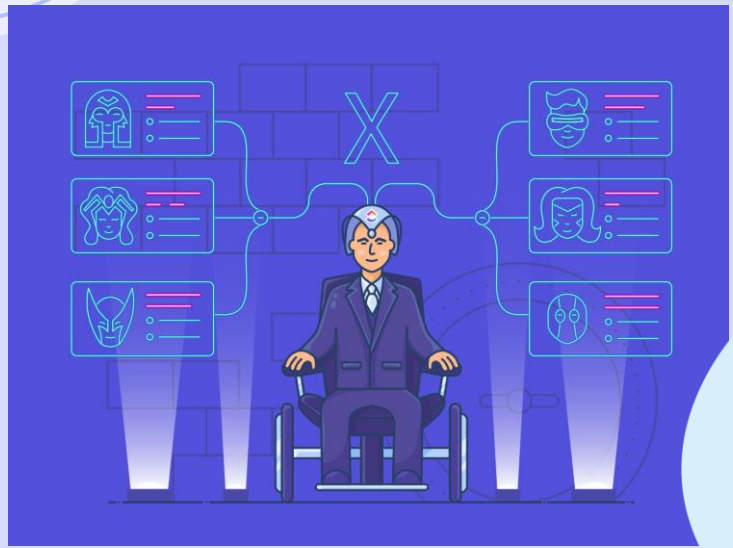




Типови на креативно размислување

- Дивергентното и конвергентното размислување се најчестите начини за поттикнување покреативна мисла.
- Дивергентното размислување е како традиционална сесија за бура на идеи, каде што доаѓате до што повеќе можни решенија колку што ќе дозволи вашата фантазија.
- Во меѓувреме, конвергентното размислување зема пологичен пристап, охрабрувајќи ве да соберете факти и да го откриете најчестото решение за проблемот. Овие стратегии често се користат заедно за да се извлечат нови креативни решенија.
- Инспиративното размислување се фокусира на замислување на најдобри сценарија за да се најде нов начин за решавање на проблемот, додека страничното размислување вклучува дозволување на идеите да течат во формат чекор-по-чекор.
- Естетското размислување се фокусира на реконструкција на проблемот за да се види неговата вродена убавина и вредност, како гледање во слика.

Типови на креативно размислување





03

Како функционира креативното размислување?

Можностите за креативна мисла на работното место варираат од очигледни уметнички позиции до високо технички. Општо земено, сè што вклучува „аха“ момент се смета за креативно.





Како функционира креативното размислување?

УМЕТНИЧКА КРЕАТИВНОСТ

Не мора да бидете уметник за вашата работа да има уметнички елемент. Можеби организирате настани или организирате креативни натпревари за деца. Други уметнички креативни задачи може да вклучуваат дизајнирање логоа, пишување рекламна копија или креирање на пакување за производ.

КРЕАТИВНО РЕШАВАЊЕ ПРОБЛЕМИ

Креативното решавање проблеми се издвојува како иновативно. Креативниот решавач на проблеми ќе најде нови решенија наместо едноставно да ја идентификува и имплементира нормата. Може да подготвите нови начини за намалување на употребата на енергија, да најдете нови начини за намалување на трошоците за време на буџетска криза или да развиете единствена стратегија за судски спор за одбрана на клиентот.

КРЕАТИВНОСТ ВО СОФТВЕРСКАТА ИНДУСТРИЈА

Некои луѓе мислат на науката и инженерството како спротивност на уметноста и креативноста. Тоа не е точно. Полињата на науката, технологијата, инженерството и математиката (STEM) се многу креативни. Историјата на науката и технологијата е исполнета со проекти кои не функционираа, не поради грешки во техниката или методологијата, туку затоа што луѓето останаа заглавени во своите претпоставки и стари навики. CTEM полињата имаат потреба од креативност за да процветаат и растат.

Практична вежба: слободно пишување

Одвоете неколку минути секое утро за да пишувате се што ќе ви падне на памет во една обична тетратка. Овој тип на слободно пишување, каде што постојано пишувате што ви паѓа на ум, без запирање, е одличен начин да откриете некои од вашите потсвесни идеи, кои би можеле да доведат до иновативни решенија за работните и животните предизвици.



04

Придобивки од креативното размислување

Креативното размислување не ве прави само подобар работник; исто така ве прави подобар родител, ученик и лидер. Со развивање на вашите вештини за креативно размислување, придобивките од креативното размислување може да се појават во текот на вашиот секојдневен живот.





Придобивки од креативното размислување

Подобрени способности за решавање проблеми

Ние не ги решаваме проблемите само на работа, а не треба да ги користиме само нашите вештини за креативно размислување на работа! Развивањето на вашите способности за креативно размислување може да ви помогне побрзо да решите широк спектар на проблеми.

Зголемена продуктивност

Кога ќе заглавиме во шеми на размислување, лесно е да се фрустрираме кога нешто не работи правилно. Таа фрустрација може да предизвика нашата продуктивност да опадне.Одвојувањето момент и ангажирањето во стратегија за креативно размислување може да ја обнови вашата мотивација, да ја засили вашата страст и да ви помогне да најдете нови решенија кога сте заглавени.

Повисока самосвест

Предизвикувањето на вашиот традиционален начин на размислување може да понуди поголема самосвест и да ја изгради вашата емоционална интелигенција. Со креативното размислување, ја зајакнувате вашата способност да ја преформулирате вашата перспектива и да го искористите начинот на размислување за раст.

Изградете креативна мрежа

Побарајте помош од други креативци за да го одржувате вашето креативно размислување и техничките вештини во постојан развој. Можете да изградите мрежа од луѓе со исти цели и да ги ставите сите овие совети во акција како група.

Реализацијата на вештините за креативно размислување бара постојана обука, а тоа е првиот чекор во подобрувањето на начинот на кој доаѓате до нови идеи. Луѓето кои се искусни во овој занает можат да ви помогнат да го подобрите начинот на кој создавате и размислувате.

Внимавајте да не се опкружувате со луѓе кои размислуваат и создаваат токму како вас. Побарајте што повеќе разновидност додека ја креирате оваа мрежа, бидејќи сета оваа разновидност може да биде многу корисна за идеите на сите кои се дел од неа и за протокот на креативното размислување и идеи.

Заклучок

Неуспехот на еден проект не е пресуден за протокот на креативното размислување и создавањето на нови, успешни идеи. Од секој проект, мисла, идеја и исполнување на истата може да научиме нови вештини и начини на решавање на проблеми кои може да ги употребиме во иднина.

Домашна задача

Напишете приказна од шест збора

Ова идеја доаѓа од примерот на Ернест Хемингвеј кој славно напиша: „Се продаваат: бебешки чевли, никогаш неносени“. Вашата приказна не мора да биде толку длабока или толку голема, но обидете се да измислите нешто значајно за вас со само шест зборови. Потоа обидете се да напишете по една ваква приказна секој ден во текот на една недела.
Пример за дополнителна инспирација, сликата подолу.



Ви благодарам за вниманието!

@femitika.mk

ilinapejoska